ANMELDUNG

Ganzkörperkräftigung

IM LIVE-ONLINESEMINAR · 8 EINHEITEN ZU JE 45 MINUTEN

Bitte fülle das Formular vollständig aus und sende es unterschrieben per E-Mail an kontakt@janneott.de. Deine Anmeldung wird erst mit der schriftlichen Anmeldebestätigung per E-Mail verbindlich und zahlungspflichtig.

1 Deine Angaben

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
E-Mail	
Telefon	
Geburtsdatum	
Krankenkasse	

2 Kursdaten

Kurs	Ganzkörperkräftigung im Live-Onlineseminar
Umfang	8 Einheiten zu je 45 Minuten, wöchentlich
Termine	werden mit der Kursausschreibung bekanntgegeben
Plattform	Zoom, Zugangslink und Code kommen vor Kursbeginn per E-Mail
Kursgebühr	119,00 Euro, zahlbar nach Rechnungserhalt vor Kursbeginn
Erstattung	Gesetzliche Krankenkassen erstatten in der Regel 80 bis 100 Prozent der Kursgebühr bei regelmäßiger Teilnahme; die genaue Höhe hängt von der Kasse ab. Die Teilnahmebescheinigung erhältst du bei mindestens 80 Prozent Anwesenheit nach Kursende.
Ansprechpartner	Fachliche Fragen: deine Kursleitung, in den Live-Einheiten und per E-Mail; die E-Mail-Adresse erhältst du mit der Anmeldebestätigung. Technischer Support: kontakt@janneott.de, Telefon 0157 55244333.

3 Technische und räumliche Voraussetzungen

Bitte bestätige, dass du über Folgendes verfügst:

☐ internetfähiges Endgerät mit Kamera und Ton sowie stabile Internetverbindung

☐ freie Übungsfläche von etwa zwei mal zwei Metern mit rutschfestem Untergrund

☐ Matte oder weiche Unterlage sowie ein stabiler Stuhl ohne Rollen

☐ zwei gefüllte Wasserflaschen als leichtes Zusatzgewicht

4 Kontraindikationen

Bei folgenden Kontraindikationen ist eine Teilnahme am Kurs nicht möglich:

- behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates
- akute Erkrankungen, akute Entzündungen oder fieberhafte Infekte
- frische Verletzungen oder Operationen, deren Heilung noch nicht abgeschlossen ist
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder sonstige Erkrankungen, bei denen eine körperliche Belastung ärztlich nicht freigegeben ist

Liegt eine dieser Kontraindikationen vor, ist eine Teilnahme nach Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt gegebenenfalls dennoch möglich.

Hinweis zu Schwangerschaft: Schwangeren wird eine Teilnahme aufgrund der Kursinhalte nicht empfohlen. Bitte sprich in diesem Fall vorab mit deiner Ärztin, deinem Arzt oder deiner Hebamme.

Bitte kreuze an:

☐ Ich bestätige, dass keine der oben genannten Kontraindikationen auf mich zutrifft.

☐ Eine Kontraindikation liegt vor, ich habe die Teilnahme jedoch ärztlich abklären lassen und eine Freigabe erhalten.

Ohne eine dieser beiden Bestätigungen kann die Anmeldung nicht angenommen werden.

5 Kenntnisnahme

☐ Ich habe die Nutzungsbedingungen mit dem Haftungsausschluss gelesen und akzeptiere sie. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

☐ Ich habe die Datenschutzhinweise unter www.janneott.de/datenschutzerklaerung gelesen und bin mit der Verarbeitung meiner Daten zur Durchführung des Kurses und zur Abrechnung einverstanden.

☐ Mir ist bekannt, dass die Kurseinheiten nicht aufgezeichnet werden und eine Aufzeichnung durch Teilnehmende untersagt ist.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____