NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Ganzkörperkräftigung

IM LIVE-ONLINESEMINAR

Stand: Oktober 2026. Anbieter: Janne Ott, Sporttherapeut, Mühlweg 4, 65326 Aarbergen, Telefon 0157 55244333, kontakt@janneott.de, Steuernummer 00485461976.

1 Gegenstand

Diese Bedingungen gelten für die Teilnahme am Live-Onlineseminar "Ganzkörperkräftigung im Live-Onlineseminar". Der Kurs umfasst acht Einheiten zu je 45 Minuten, die live über eine Videokonferenz durchgeführt werden. Es handelt sich um ein Angebot der Primärprävention nach § 20 SGB V. Der Kurs ersetzt keine ärztliche Behandlung, keine Physiotherapie und keine Rehabilitationsmaßnahme.

2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem Anmeldeformular. Der Vertrag kommt erst mit der schriftlichen Anmeldebestätigung durch den Anbieter zustande. Erst mit dieser Bestätigung wird die Buchung verbindlich und zahlungspflichtig.

3 Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme setzt voraus, dass keine der im Anmeldeformular genannten Kontraindikationen vorliegt oder dass bei Vorliegen einer Kontraindikation eine ärztliche Freigabe eingeholt wurde. Ändert sich der Gesundheitszustand während des Kurses, ist der Anbieter unverzüglich zu informieren.

4 Teilnahme auf eigene Gefahr und Haftungsausschluss

> Die Teilnahme am Kurs und die Durchführung sämtlicher Übungen erfolgen auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung.
>
> Die Teilnehmenden üben in ihrer häuslichen Umgebung ohne unmittelbare Anwesenheit der Kursleitung. Sie sind selbst dafür verantwortlich, eine sichere, ausreichend große und rutschfeste Übungsfläche zu schaffen, geeignetes Schuhwerk und geeignete Kleidung zu tragen sowie stabile Hilfsmittel zu verwenden.
>
> Die Teilnehmenden wählen die Schwierigkeitsstufe, die sie sicher ausführen können, und brechen jede Übung bei Schmerz, Schwindel, Übelkeit, Atemnot oder Druck im Brustkorb sofort ab.

Der Anbieter haftet unbeschränkt für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen, sowie für sonstige Schäden aus Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Bei einfacher Fahrlässigkeit haftet der Anbieter nur für die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten und begrenzt auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden. Eine weitergehende Haftung ist ausgeschlossen.

Für Schäden, die aus einer unsachgemäßen Übungsumgebung, aus dem Ignorieren der Sicherheits- und Abbruchhinweise oder aus einer verschwiegenen Kontraindikation entstehen, haftet der Anbieter nicht.

5 Technische Voraussetzungen

Die Teilnehmenden sorgen für ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Ton sowie eine stabile Internetverbindung. Für Störungen, die im Verantwortungsbereich der Teilnehmenden oder ihres Internetanbieters liegen, haftet der Anbieter nicht. Fällt eine Einheit aus Gründen aus, die der Anbieter zu vertreten hat, wird sie nachgeholt.

6 Aufzeichnung und Urheberrecht

Die Kurseinheiten werden nicht aufgezeichnet. Bild- und Tonaufnahmen durch Teilnehmende sind untersagt. Teilnehmerheft, Foliensammlung und sonstige Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und ausschließlich für den persönlichen Gebrauch der Teilnehmenden bestimmt. Eine Weitergabe, Vervielfältigung oder Veröffentlichung ist ohne schriftliche Zustimmung nicht gestattet.

7 Kursgebühr und Rücktritt

Die Kursgebühr beträgt 119,00 Euro und ist nach Rechnungserhalt vor Kursbeginn zu zahlen. Ein Rücktritt ist bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Gebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird oder ein wichtiger Grund vorliegt. Der Anbieter kann den Kurs absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht wird; bereits gezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig erstattet.

8 Teilnahmebescheinigung und Kassenerstattung

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt, wenn an mindestens 80 Prozent der Einheiten teilgenommen wurde. Über Höhe und Voraussetzungen einer Erstattung entscheidet die jeweilige Krankenkasse nach ihrer Satzung. Ein Anspruch auf Erstattung gegenüber dem Anbieter besteht nicht.

9 Datenschutz

Erhoben werden ausschließlich die für Durchführung und Abrechnung des Kurses erforderlichen Daten. Einzelheiten regeln die Datenschutzhinweise, die mit dem Anmeldeformular übermittelt werden und unter janneott.de abrufbar sind.

10 Schlussbestimmungen

Es gilt deutsches Recht. Sollte eine Bestimmung unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.